

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак* м/о

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2004 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ | 40 | 4,77 | 1,2 | 4,3 | 22 | 132 |
| 2004 | 311 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 15,95 | 7,3 | 8,9 | 25,4 | 211 |
| 2013 | 501 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 8,41 | 3,4 | 2,4 | 17,5 | 106 |
| | | ЙОГУРТ | 115 | 10,35 | 2,2 | 1,6 | 3,4 | 54 |
| | | ХЛЕБ СВЕЖИЙ | 20 | 1,38 | 0,2 | | 0,5 | 3 |
| | | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ | 20 | 1,32 | 1,3 | 0,2 | 7,7 | 38 |
| 2006 | 495 | ГРУША СВЕЖАЯ | 270 | 47,26 | 1 | 0,7 | 24,3 | 111 |
| Итого | | | | 89,44 | 16,6 | 18,1 | 100,8 | 655 |
| Завтрак* | | | | | | | | |
| 2006 | 458 | ЯБЛОКИ | 280 | 39,34 | 1 | 1 | 23,4 | 112 |
| Итого | | | | 39,34 | 1 | 1 | 23,4 | 112 |
| Всего | | | | 128,78 | 17,6 | 19,1 | 124,2 | 767 |

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева